**Grado, l’Isola del Sole**

*Da 130 anni Grado è sinonimo di benessere. Gli Asburgo decretarono la sua vocazione termale e, a tutt’oggi, è considerata un luogo speciale, dove si incontrano arte, cultura, sport all’aria aperta, spiagge assolate e ritmi lenti.*

Adagiata su una placida laguna, ricca di arte e di tradizioni, storica meta balneare caratterizzata dalla finissima sabbia dorata e da spiagge molto amate dalle famiglie, **da ben 130 anni Grado in Friuli Venezia Giulia è sinonimo di benessere, sicurezza e salute.**

Conosciuta come Isola d’Oro, forse per le sue spiagge dorate, eleganti e attrezzatissime esposte a sud dove il sole non manca mai, Grado è legata alla terraferma soltanto da una sottile striscia di terra e vanta un centro storico davvero incantevole, fatto di vicoli e campielli che si intrecciano in un suggestivo dedalo racchiuso tra le case dei pescatori.

**UN “LUOGO DELL’ANIMA”**

**La sua vocazione al benessere ha radici ottocentesche e riconosciute a livello internazionale: nel 1892 fu dichiarata dagli Asburgo stazione balneare e di cura.** La tradizione perdura, tanto che il suo litorale si è guadagnato 34 Bandiere Blu (per la gestione sostenibile delle spiagge e per la qualità delle acque), 11 Bandiere Verdi (assegnate dai pediatri europei) e la Bandiera Gialla della Fiab con 5 bike smile, ottenuti solo da 6 Comuni in Italia.

Uno straordinario mix di spiagge assolate, aria ionizzata del mare, ottima cucina di mare a chilometro zero e la sensazione di trovarsi in un rifugio di quiete, fa di Grado un unicum tra le mete balneari. Il grande regista e poeta **Pier Paolo Pasolini, che scelse la sua laguna per girarvi Medea, uno dei suoi capolavori, la definì “luogo dell’anima”,** fotografando perfettamente la vocazione al benessere di quest’isola immersa nell’azzurro dell’Alto Adriatico, confermata da una consolidata tradizione termale grazie alle **notevoli proprietà delle acque marine protagoniste delle cure e dei trattamenti delle Terme Marine**, e alle condizioni climatiche ideali per godere degli effetti benefici della talassoterapia.

**RICCO DI STORIA E CULTURA, BIODIVERSITA’**

Nella città vecchia si respira l’aria di un autentico borgo di pescatori ma è anche un affascinante **scrigno di tesori, tra i quali spiccano la basilica paleocristiana di Santa Eufemia con il battistero e il lapidario e l’antica Basilica di Santa Maria delle Grazie**, edificata sul sito di una precedente basilica risalente alla prima metà del V secolo.

Raggiungibili in bicicletta grazie a una comoda rete di piste ciclabili, la **Riserva Naturale della Valle Cavanata e la Riserva Naturale della Foce dell’Isonzo promettono lunghe ore di relax in mezzo alla natura** da trascorrere pedalando, facendo del birdwatching o pure in sella a un fiero cavallo Camargue.

**CON LA POSSIBILITA’ DI PRATICARE MOLTE ATTIVITA’ SPORTIVE**

Comfort e ritmi lenti non significano ozio. **Grado è una cittadina che offre esperienze diverse.** Per **chi ama lo sport** l’estate è ricca di appuntamenti che spaziano dal kite, al suf, dalla bicicletta alla vela, dal sup al tennis. **Chi ama divertirsi** dovrà scoprire il lato cool di Grado che riserva la sorpresa di locali autentici e modaioli. E **chi ama la vacanza attiva** non dovrà far altro che accedere al ricco calendario di iniziative culturali, naturalistiche o gastronomiche, **per vivere Grado e lasciarla solo con l’idea di ritornavi al più presto.**